

Rita School
International Preschool





生きる力は、「わたし」の中に。

「生きる力」は、子どもたち自身の中にある。

異文化や自然とふれあうことで、

一人ひとりがそれぞれの感性を磨く

リタスクールは、その背中にそっと寄り添います。

さまざまな選択肢にあふれる時代だからこそ、

何によころびを感じ、どう生きていきたいのか？

自分の心と向き合い、自分の頭で考え、

自分で選び取れる大人になってほしい。

みずからを真に愛する力からは、やがて

人を思いやる「利他の心」が芽吹きます。

互いを認め合えたなら、もっと、多様な個性が花開く。

私たちは、教育から、そんな世界の実現をめざします。

The Power to Grow Exist Within “Me”.

Every child has the strength to shape their own life.

Through encounters with new cultures and the world of nature, their own senses, curiosity, and feelings begin to shine.

Rita School walks beside them on this journey.

In a world full of choices, we hope children learn to listen to their hearts and think for themselves—so they can discover what brings them joy and choose how they wish to live.

When a child learns to truly love themselves, a spirit of empathy—a heart that cares for others—naturally blossoms.

When we embrace one another, each child’s unique personality flourishes even more. Through education, we hope to nurture a world where everyone can bloom in their own way.

子ども自身の好奇心や意欲を、何より大切に。
手間や時間がかかり、親元ではなかなか実現できないことも、
「やってみて、五感で学ぶ」機会をつくれます。

Above all, Rita School values children's own curiosity and motivation. We provide opportunities for children to "try things out and learn through their five senses"—experiences that are time-consuming and difficult to achieve at home.

The Three Pillars of Rita School Rita Schoolの3つの柱

**Global
Communication**
英語教育



**Food
& Wellness**
食育



**Nature
& Animals**
自然教育





Global Communication 英語教育

世界のどこでも、自分の思いや考えを、
自分の言葉で伝えられる大人になってほしいから。

当スクールでは、
多様な文化が混ざりあう環境のなか、
体系化されたカリキュラムを通じて、
卒園までに英語圏で小学一年生に
進級できる程度の英語力習得をめざします。

また、英語に加えて
日本語の授業を行っていることも特徴の一つ。
子ども自身からあふれてくる
「伝えたい」という想いを尊重しながら、
国際コミュニケーション力を育みます。

We hope that children become adults
who can express their thoughts and feelings
in their own words anywhere in the world.

Our school aims to help children acquire English
proficiency equivalent to that of first graders
in English-speaking countries by graduation,
through a structured curriculum within an
environment where diverse cultures blend together.

Moreover, one of our unique features is that
we also offer Japanese language classes.
Honoring each child's natural desire to express
themselves, we nurture strong global
communication skills.



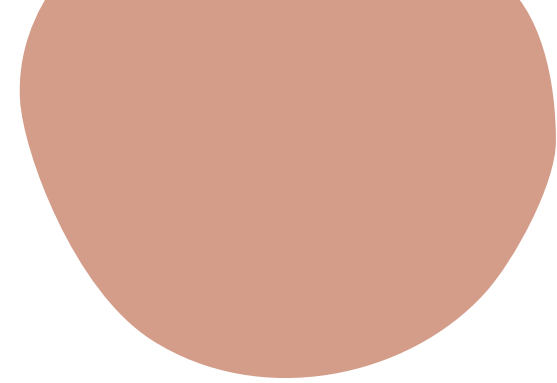
Food & Wellness 食育

健康の土台をつくるのは、日々口にする食べもの。

当スクールは、ミネラル・オーガニックに詳しい
国光美佳先生監修のもと、砂糖や小麦、乳製品などの食材を
極力避けた、心と体にやさしい食事を提供しています。

また、スクール内の一室には、子どもたちの背丈に合わせた
「子どもキッチン」を設置。

小さいうちから料理や片付けに接することで、食の大切さを
学び、大人任せにせず自分でやる姿勢を育みます。



The foundation of health begins with the food
we eat every day.

Under the guidance of Mika Kunimitsu, an expert in
minerals and organic foods, we provide meals that are
gentle on both body and mind, minimizing ingredients
such as sugar, wheat, and dairy.

We also have a “children’s kitchen,” designed to fit
their height.

By getting hands-on with cooking and cleaning from
an early age, children learn the importance of food
and develop a mindset to try things for themselves.

What's for Lunch Today?

ある日の給食



かぼちゃの塩こうじバター

季節のおいしい野菜を。
かぼちゃの甘さを活かして食べやすく、
こうじで腸を元気に整えます。

Salted Koji Butter Pumpkin

Enjoy seasonal vegetables at their best.
The pumpkin's natural sweetness makes
it easy to eat, while koji helps regulate
your gut health.

ひじきのまぜごはん

ひじきには、鉄分、カルシウム、
マグネシウムなどミネラルたっぷり。
骨を強く、貧血予防にもなります。

Hijiki Mixed Rice

Hijiki is packed with minerals like iron,
calcium, and magnesium. It strengthens
bones and helps prevent anemia.

蒸し鶏のごまだれがけ

鶏むね肉をごまみそだれで。
高タンパクで、丈夫な体をつくれます。

Steamed Chicken with Sesame Sauce

Chicken breast in a sesame miso sauce.
High in protein, helping build a strong body.

コーンとわかめのミネラルみそ汁

天然だしとみそ、少しオリーブオイルを加えて
います。ミネラルたっぷりのみそ汁は、
Rita Schoolの定番。

Corn and Wakame Mineral Miso Soup

Made with natural fish stock, miso, and a
touch of olive oil. This mineral-rich miso
soup is one of Rita School's standards.



一般社団法人食育心理研究所
代表理事

国光 美佳

General Incorporated Association
Food Education Psychology Research
Institute Representative Director

Mika Kunimitsu

開園当初から、リタスクールの「ミネラルオーガニック給食」を監修させていただいています。心と体の土台をつくる大切な幼児期は、日々、何を食べ、いかに消化吸収できるかがとても重要です。中でも、免疫力や発育を支えるだけでなく、精神面へも大きく影響する栄養素「ミネラル」は、現代食に大幅に不足しているため、小魚や雑穀、野菜などの食材を日常的に取り入れていく必要があります。さらに、地球環境を守ることも、今を生きるわたしたちは当たり前を意識していかなくてはなりません。ミネラル補給とオーガニックの両方を叶えていく「ミネラルオーガニック給食」を毎日食べて、強くなやかな心と体が育まれていくことを心から願っています。

Since the school's opening, I have been supervising the "Mineral Organic School Lunch" program at Rita School. The early childhood years are a crucial time for laying the foundation for both mind and body, so what children eat daily and how well they digest and absorb their food is extremely important. Among nutrients, "minerals" significantly impact not only immunity and growth but also mental well-being. Since modern diets are severely deficient in minerals, it is essential to regularly incorporate ingredients like small fish, whole grains, and vegetables. Furthermore, protecting the global environment is something we must consciously prioritize as people living today. I sincerely hope that by eating the "Mineral Organic School Lunch" daily, which fulfills both mineral supplementation and organic standards, children will develop strong minds and resilient bodies.





Nature & Animals 自然教育

人間は、自然とともに暮らしてきた生きもの。
当スクールがもつ広大な山林は、
子ども本来の常識にとらわれない発想力を引き出す
格好のフィールドです。

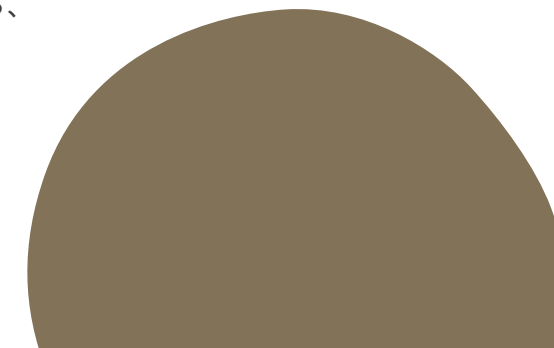
敷地内にはアヒルやヤギ、ブタ、ニワトリなどの
動物たちが暮らすほか、
たけのこ掘りや潮干狩り、ぶどう狩りなど、
季節に応じたイベントも盛りだくさん。

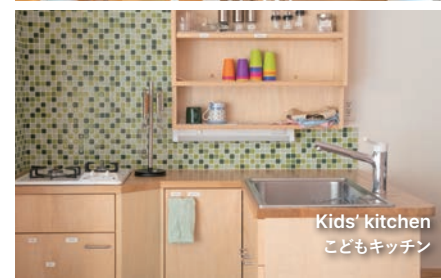
さまざまな生きものと五感をいっぱいに使ってふれあい、
ときにはどろんこまみれになって遊びながら、
命の大切さを学び、健康な体を育みます。

Human beings have always lived alongside nature.
At Rita School, our vast woodlands offer
the perfect setting for children to think freely—beyond
conventional boundaries.

On our grounds live ducks, goats, pigs, and chickens.
Children also venture into nature throughout
the seasons—digging bamboo shoots, gathering clams
and picking grapes.

Through hands-on encounters with living creatures
and play that engages all five senses—sometimes
getting wonderfully muddy—children learn the value
of life and grow strong in both body and spirit.





About Our Facility 施設紹介

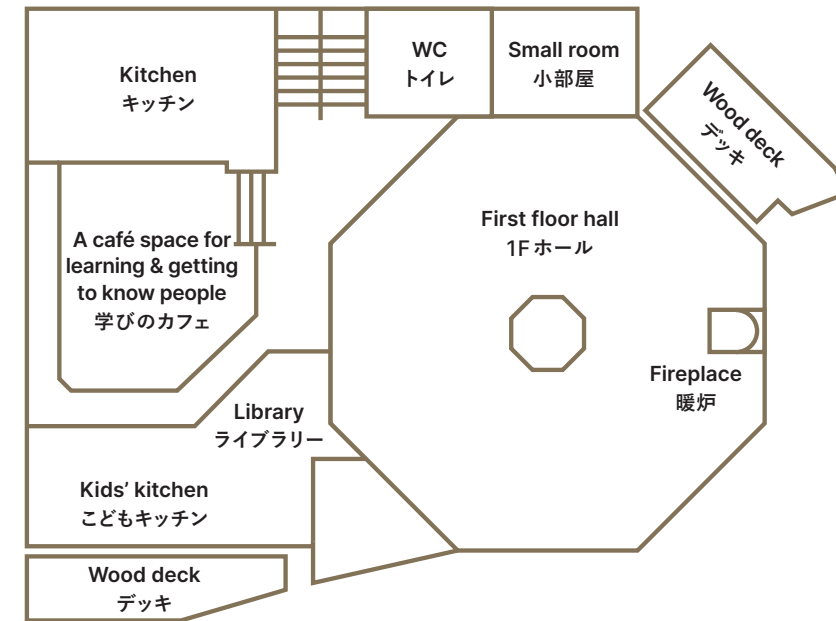
穏やかな自然光が差し込む、木のぬくもりあふれる園舎。
四季が息づく広大な山林。子どもたちの五感を
やさしく刺激しながら、心と体をのびやかに育みます。

Natural light softly fills our warm wooden classrooms, and children
also spend time in expansive seasonal woodlands. Together, these
environments awaken their senses and support free, healthy growth.

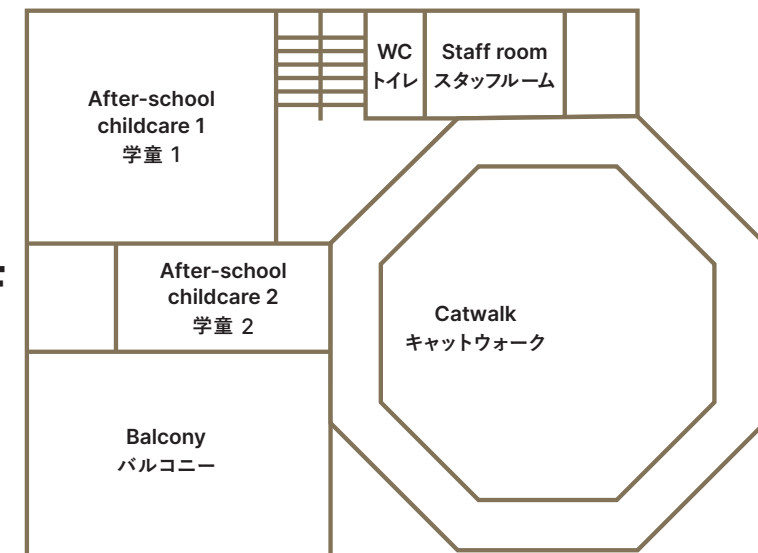


School Bus
Service Available
送迎あります

1F



2F





園長
塩澤 善弘
Principal
Yoshihiro Shiozawa

当スクールは、子どもたちが国際社会で自分らしく活躍できる人間へ成長していくための基礎づくりを目標に、自然・言語・食の三つの柱を大切にした環境づくりを行っています。

まず、当園が所有する山を活用した自然教育では、季節の変化や生命の営みに触れながら、五感で学ぶ体験を大切にしています。また、園で飼育している多様な動物との触れ合いは、命への思いやりや責任感を育む貴重な機会となっています。

次に、当園の英語教育は「早期に・楽しく・自然に」身につくことを大切にしています。幼い時期に英語の音に親しむことで耳が育ち、進学後の学習が驚くほどスムーズになります。

そして、子どもたちの心と体をつくる食育も当園の大きな特色です。安全な素材を使ったミネラルオーガニック給食に加え、園舎には子ども用キッチンを設け、簡単な調理や、調理後の片付けまでを一連の体験として学ぶことができます。自分で作り、片付けるという過程は、食への興味や主体性を育てる大切な学びです。

さらに、園舎に設置された暖炉では、焼き芋づくりなどの火を使った食体験も行っており、子どもたちにとって特別で心温まる時間となっています。これらの学びの環境の中で、子どもたちが自分らしくのびのびと成長し、未来へ向かって力強く歩んでいけるよう、職員一同、日々の保育に真心を込めて取り組んでまいります。当園にご興味をお持ちの方は是非ご見学にお越しください。

Our school aims to build the foundation for children to grow into individuals who can confidently thrive in the international community. We create an environment centered around three pillars: nature, language, and food.

First, our nature education program utilizes the mountain owned by our school. We value hands-on experiences that engage all five senses, allowing children to observe seasonal changes and the cycles of life. Additionally, interacting with the diverse animals we keep on school grounds provides invaluable opportunities to cultivate compassion for living things and a sense of responsibility.

Next, our English education program prioritizes learning that is “early, enjoyable, and natural.” Familiarizing young ears with English sounds nurtures listening skills, making future academic learning remarkably smoother.

Furthermore, food education, which shapes children’s minds and bodies, is a major feature of our school. In addition to mineral-organic lunches made with safe ingredients, child-sized kitchens are also installed in the school buildings. Children learn through the entire process of simple cooking and cleaning up afterward. The act of preparing food themselves and cleaning up afterward is an important learning experience that fosters interest in food and a sense of initiative.

Additionally, the fireplace installed in our building allows for special food experiences using fire, such as roasting sweet potatoes. This creates a uniquely heartwarming time for the children.

Within this learning environment, our entire staff dedicates ourselves wholeheartedly to daily childcare, ensuring children grow freely and authentically, empowering them to stride confidently toward their future. We warmly invite those interested in our preschool to visit for a tour.



副園長
塩澤 綾乃
Vice Principal
Ayano Shiozawa

「生きる意味と喜び」を自ら探し、一人ひとりが輝いた大人になりますように

今の日本は「もの」に溢れ便利で豊かに思えますが、「心の豊かさ」には程遠いものがあります。先進国の中でも若い世代が自ら命を断つ国としてなぜこれほど上位にいるのか。それは、幼少期から自分と向き合う機会が少ないからです。自然の中で五感を鍛え、自分の存在を確かめながら自己表現をする。自分自身に対する「自信と愛の積み重ね」が「生きる意味と喜び」を自ら探す力となるのです。この幼少期の様々な体験の積み重ねをRita Schoolでは大切にしています。一人ひとりの子どもたちが自分自身を大切にし、周囲の人々にも愛と尊敬を分かち合えるような素敵な大人になって欲しい…そう強く願います。

May each child seek their own meaning and joy in life, growing up to become adults whose inner light shines brightly

While Japan today seems overflowing with material goods, convenient and affluent, it remains far from true spiritual richness. Why does it rank so high among developed nations for young people taking their own lives? It is because children have few opportunities from early childhood to truly confront themselves. By nurturing their senses in nature and expressing themselves while discovering their own existence, children build “confidence and love for themselves.” This foundation empowers them to seek out the “meaning and joy of life” for themselves. At Rita School, we deeply value this accumulation of diverse experiences during childhood. I strongly wish for each child to grow into a wonderful adult who values themselves and shares love and respect with those around them.



Daily Class Schedule

1日のスケジュール

7:30	1日の始まり	7:30	Start of the Day
8:15	無料の健康朝食	8:15	Free Healthy Breakfast
9:00	登園完了・活動開始	9:00	Arrival & Start of Activities
9:15	サークルタイム 英語レッスン (うたとダンス)	9:15	Circle Time English Lesson (Songs & Dance)
10:15	山遊びやヨガ	10:15	Mountain Activity & Yoga
11:30	オーガニック給食	11:30	Organic School Lunch
12:30	お昼寝／室内活動	12:30	Nap Time / Indoor Activities
13:00	日本語レッスン おやつクッキング	13:00	Japanese Lesson Cooking
14:00	園庭での外遊び 動物とのふれあい	14:00	Going Outside Animal Care
14:30	英語レッスン	14:30	English Lesson
15:00	おやつタイム	15:00	Snack Time
15:30	サークルタイム	15:30	Wrap-up Circle Time
16:00	基本の降園時間 延長保育スタート	16:00	Standard Pick-up Extended Care
18:00	1日の終わり	18:00	End of the Day



Annual Schedule

年間スケジュール

4月	竹の子掘り (保護者自由参加)	April	Bamboo Shoot Digging (free participation by parents)
5月	潮干狩り	May	Clam Digging
6月	遠足 新江ノ島水族館・カウンターのお寿司屋さん	June	Field Trip to Enoshima Aquarium, Sushi bar
7月	夏祭り 流しそうめん (室内で実施の予定)	July	Summer Festival Nagashi Somen (to be held indoors)
8月	8/13・14・15・16 休園日 ぶどう狩り	August	8/13, 14, 15, 16: No School Days Grape Picking
9月	よこはま動物園ズーラシア	September	Yokohama Zoological Gardens Zoorasia
10月	ハロウィンパーティー	October	Halloween Party (for preschoolers only)
11月	芋掘り (園児のみ) サンクスギビングパーティーポットラック	November	Sweet Potato Digging (for preschoolers only) Thanksgiving Day Party
12月	焼き芋 (園児のみ) クリスマス会 (保護者参加) 餅つき (保護者参加)	December	Roast Sweet Potatoes Over a Firewood (for preschoolers only) Christmas Party (with parent participation) Mochi Pounding (with parent participation)
1月	12/30-1/4 冬休み	January	12/30-1/4: Winter Break
2月	節分祭 (保護者参加自由) 遠足 (いちご狩り、羽田空港見学など)	February	Setsubun Festival (free with parent participation) Excursions (strawberry picking, visits to Haneda Airport, etc.)
3月	卒園式 昼食ポットラック	March	Graduation Ceremony Potluck lunch

※予定は変更する場合がございます。

*Schedule is subject to change.



Admission Information

入園案内

● 募集定員

最大：50名（年度により募集定員が変わります）

● 対象年齢

約1歳半～

（自立歩行ができ保護者との愛着関係ができており探索行動ができる子）

● 開園日・開園時間

・月曜日～金曜日（週2／3／5コースあり）

・7:30—18:00（16:00—18:00 延長保育扱い）

※送迎サービスあります。

※費用については、料金表をご確認いただくか、お気軽にお問い合わせください。

リタスクールは認可外保育施設に該当しており、国が定める指導監督基準を満たしている幼児教育無償化の対象施設です。詳しくはお住まいの市役所・区役所にお問合せください。



● Enrollment Capacity

Maximum capacity: 50 students
(the number of applicants changes from year to year)

● Age Eligibility

From about 1.5 years old
(children who can walk independently, have an attachment relationship with their parents, and are capable of exploratory behavior)

● Open, Opening Hours

- Monday—Friday
(2/3/5 courses available per week)
- 7:30—18:00 (16:00—18:00 Extended day care)

*School Bus Service Available

*For information on costs, please refer to our price list or feel free to contact us.

Rita school qualifies as a unsponsored childcare facility and meets the government-established supervision standards, making it eligible for the free early childhood education program. For more details, please contact your local city or ward office.

Trial Enrollment

体験入園

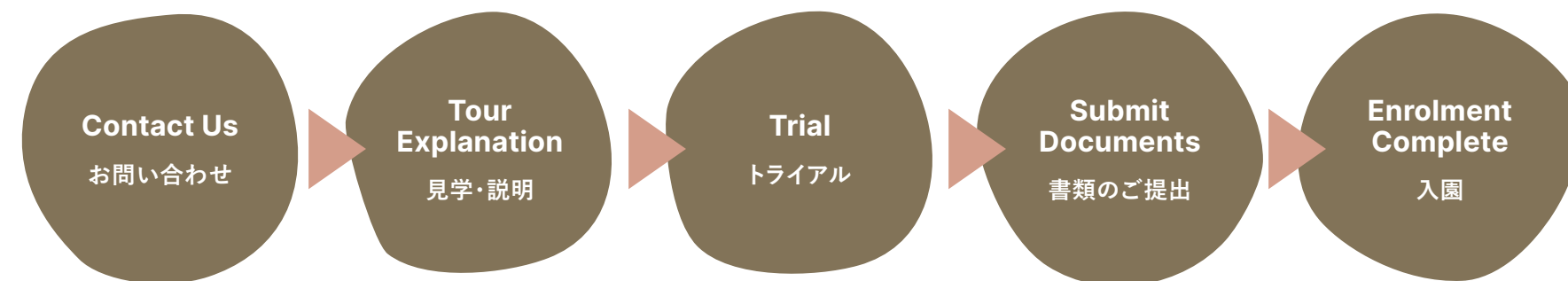
当スクールでは随時体験入園を受け付けております。山林の中でネイティブスピーカーと遊びながら、英語や国際コミュニケーション能力を養うことが出来ます。オーガニックの食事を食べていただくことも可能です。お気軽にお問い合わせください。

● 5日体験 時間／費用

- ・初日 9:00—11:30（お昼なし）・・・ 料金無料
- ・2日目から5日目 ・・・ 合計 15,000 円
- 2日目 9:00—11:30（お昼なし）
- 3日目 9:00—12:30（お昼あり）
- 4日目 9:00—15:30（お昼・おやつあり）
- 5日目 7:30—18:00 ご希望のお時間まで（お昼・おやつあり）

Enrolment Process

入園までの流れ



Our school accepts trial enrollment at any time. Our preschoolers develop their English and international communication skills while playing with native speakers at our school's own mountain forest. It is also possible to eat organic meals. Please feel free to contact us.

● 5-Day Trial Program Schedule/Fees

- First day 9:00—11:30 (No lunch)..... No charge
- From 2nd day to 5th day..... Total: 15,000 yen
- 2nd day 9:00—11:30 (No lunch)
- 3rd day 9:00—12:30 (Lunch available)
- 4th day 9:00—15:30 (Including lunch and snacks)
- 5th day From 7:30 to 18:00
the time of your choice (Including lunch and snacks)

Rita School

244-0817 神奈川県横浜市戸塚区吉田町942

942 Yoshidacho Totsuka Yokohama Kanagawa Japan 244-0817

TEL 045-881-2800

受付時間 平日9:00—18:00 / Reception hours weekday 9:00—18:00

Mail: info@rita-school.com

rita-school.com

